

# CURRICULUM

## Lehrgang Aufstellungsarbeit

Christa Kühleitner  
Am Schnurrbach 3, 5321 Koppl  
Tel. 0676 / 62 14 247  
mail: [office@lebens-t-raeume.co.at](mailto:office@lebens-t-raeume.co.at)  
[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)  
[www.lebens-t-raeume.at](http://www.lebens-t-raeume.at)



### Darstellung Zeitrahmen des Lehrgangs Aufstellungsarbeit

Präsenzstunden* (4 Module)	96 Std.
Vor- & Nachbereitung* Praktisches Nachbearbeiten (Peergroups, Hospitation)	40 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste)*	80 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé)*	44 Std.
Gesamt (Zeitstunden)	260 Std.

Um in den Expert:innen-Pool beim Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung (WKO) eingetragen zu werden, bedarf es folgender Nachweise:

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs
- 3-jährige und uneingeschränkte Selbstständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung)
- Bestätigung durch eine\_n beim Fachverband eingetragene Supervisorin/eingetragenen Supervisor (Einzelsupervision, mindestens 5 Einheiten) über die Supervision von 40 dokumentierten Aufstellungen ab Fortbildungsbeginn.

\*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (AU) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.

# CURRICULUM

## Lehrgang Aufstellungsarbeit

Christa Kühleitner  
Am Schnurrnbach 3, 5321 Koppl  
Tel. 0676 / 62 14 247  
mail: [office@lebens-t-raeume.co.at](mailto:office@lebens-t-raeume.co.at)  
[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)  
[www.lebens-t-raeume.at](http://www.lebens-t-raeume.at)



---

**PRÄSENZSTUNDEN\*** - 96 Präsenzstunden (128 UE à 45 Min.)

### Modul 1

#### Grundlagen der Aufstellungsarbeit, Einstieg in den Lehrgang, Vorstellung des LG-Ablaufes

- Vermittlung der Entstehungs- und Methodengeschichte
- Theoretische Grundannahmen zur Aufstellungsarbeit
- Grunddynamiken im Familiensystem (Herkunfts- und Gegenwartsfamilie)
- Grunddynamiken in Arbeitssystemen
- Möglichkeiten, Indikatoren und Grenzen der Aufstellungsarbeit im Rahmen der Lebens- und Sozialberatung (u.a. Berufsfeldern)
- Klient\*innenkreis-Tätigkeitsfeld, rechtliche Grundlagen

---

### Modul 2 und 3

#### Methodik, Theorie und Praxis in verschiedenen Themenfeldern

- Kennenlernen von Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in die Beratungsprozesse
- Prinzip der Sieben Generationen
- Entwicklung des Anliegens (Roter Faden) – Lösungssatz, lösungsfokussierte Gesprächsführung
- Genogramm/Organigramm
- Wahl des Settings - Arten von Gruppen- bzw. Paar- und Einzelaufstellungen
- systemisches Fragen - zirkuläres Fragen, Hypothesenbildung
- Prozessarbeit und Formen der Prozessgestaltung (sehr praxisnah)
- Integration verschiedener therapeutischer/beraterischer Konzepte in der Anwendung
- Anwendung in den Themenfeldern wie z.B. Familie/Patchwork, Beruf, Organisation, Unternehmen, Paarbeziehung, Eltern und Kinder, Gesundheit/Krankheit, Stress, Burnout/ Resilienz,
- Aufstellung eigener Themen

---

\*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (AU) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.

# CURRICULUM

## Lehrgang Aufstellungsarbeit

Christa Kühleitner

Am Schnurrbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: [office@lebens-t-raeume.co.at](mailto:office@lebens-t-raeume.co.at)

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

[www.lebens-t-raeume.at](http://www.lebens-t-raeume.at)



---

### Modul 4

#### Systemische Haltung und ethische Hintergründe, Verantwortung

- Entwicklung der Aufsteller-Persönlichkeit (Haltung, Bewusstsein, Menschenbilder)
- Umgang mit eigenen Gefühlen im Begleitprozess
- Psychohygiene
- Vernetzungsmöglichkeiten
- Haltung, Menschenbild, Philosophie
- Arbeit mit sensiblen Themen
- Umgang mit Krisen

---

### Abschluss

#### Prüfung

- Selbst durchgeführte Aufstellung im Gruppensetting (dies erfolgt im Laufe des Lehrgangs)
- Schriftliche, ausführliche Dokumentation einer selbst durchgeführten Aufstellung

---

### VOR- & NACHBEREITUNG, SELBSTSTUDIUM, Prüfungsvorbereitung\* - 164 Stunden

Praktische Nachbearbeitung (Peergroups, Hospitation)	40 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste)	80 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé)	44 Std.

---

### PRAXIS\* - 5 Stunden

Einzelsupervision über 40 dokumentierte Aufstellungseinheiten ab Fortbildungsbeginn  
(nur gefordert für einen Eintrag im Expert:innenpool)

---

\*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (AU) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.