

# Lehrgang Trauerbegleitung

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

Christa Kühleitner

Am Schnurrnbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: [office@lebens-t-raeume.co.at](mailto:office@lebens-t-raeume.co.at)

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

[www.lebens-t-raeume.at](http://www.lebens-t-raeume.at)



## Darstellung Zeitrahmen des Lehrgangs Trauerbegleitung

Präsenzstunden* (4 Module)	96 Std.
Vor- & Nachbereitung* Praktisches Nachbearbeiten (Peergroups, Hospitation)	40 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste)*	80 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé)*	44 Std.
Gesamt (Zeitstunden)	260 Std.

Um in den Expert:innen-Pool beim Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung (WKO) eingetragen zu werden, bedarf es folgender Nachweise:

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs
- 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung)
- Bestätigung durch eine\_n beim Fachverband eingetragene Supervisorin/eingetragenen Supervisor (Einzelsupervision, mindestens 5 Einheiten) über die Supervision von 40 dokumentierten Aufstellungen ab Fortbildungsbeginn.

\*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (TB) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.

# Lehrgang Trauerbegleitung

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

Christa Kühleitner

Am Schnurrnbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: [office@lebens-t-raeume.co.at](mailto:office@lebens-t-raeume.co.at)

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

[www.lebens-t-raeume.at](http://www.lebens-t-raeume.at)



**PRÄSENZSTUNDEN\*** - 96 Präsenzstunden (128 UE à 45 Min.)

## Modul 1

**Einführung in die Trauerbegleitung, Einstieg in den Lehrgang, Vorstellung des LG-Ablaufes**

- Vermittlung gesellschaftlich relevanter Themen in Bezug auf die Trauerbegleitung sowie grundlegender gesellschaftlicher Rahmenbedingungen für die Trauerbegleitung;
  - Reflexion der eigenen Trauerbiographie, Schwerpunkt Krisen, Trauer, Verluste, Biographiearbeit, Selbstwahrnehmung;
  - Reflexion der eigenen Haltung zu Trauer und Verlust und Selbsterfahrung in der Gruppe;
  - Praktischer/theoretischer Einblick in die Grundlagen zur Trauertheorie, Ritual- und Symbolarbeit
- .....

## Modul 2 und 3

**Grundlagen der Trauertheorie, Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen, Spiritualität und Glaubensfragen; Trauerbegleitung konkret - der Begleitprozess, Gesprächsführung mit Trauernden**

- Die Teilnehmenden erhalten fundierte Einblicke in die Themenfelder der Trauerberatung und -begleitung, theoretische und praktische Kompetenzen und Grundwissen über Krisen und Krisenintervention in Abgrenzung zur Trauerarbeit.
  - Praktische Übungsmöglichkeiten von Gesprächstechniken, Reflektieren der eigenen Grundhaltung als Begleiter\*in, Gestaltung eines Begleitprozesses usw.
- .....

## Modul 4

**Selbsterfahrung, Selbstpflege, Selbstfürsorge, Gesunde Grenzen finden; verschiedene Formen und Felder der Trauerbegleitung; Supervision; Prüfungsvorbereitung, Abschlussprüfung**

- Reflektieren und Vertiefen der eigenen Ressourcen zum psychischen Ausgleich und zur Stärkung im Alltag;
  - Erkennen der Wichtigkeit von Unterstützungsangeboten wie Supervision, Intervention;
  - Zusammenarbeit und Entwicklung von Synergien mit Einrichtungen wie Bestattern, Seelsorgeeinrichtungen, Hospizdiensten etc. vor Ort;
  - Aufbau von Projekten zur Trauerbegleitung.
- .....

\*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (TB) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.

# Lehrgang Trauerbegleitung

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

Christa Kühleitner

Am Schnurrnbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: [office@lebens-t-raeume.co.at](mailto:office@lebens-t-raeume.co.at)

[www.seminare-und-mehr.at](http://www.seminare-und-mehr.at)

[www.lebens-t-raeume.at](http://www.lebens-t-raeume.at)



## Abschluss

### Prüfung

- Schriftliche und ausführliche Dokumentation eines Beratungsprozesses im Kontext Trauerbegleitung und
- Präsentation samt Besprechung dieses Beratungsprozesses mit anschließender Frage- und Feedbackrunde.

---

### VOR- & NACHBEREITUNG, SELBSTSTUDIUM, Prüfungsvorbereitung\* - 164 Stunden

Praktische Nachbearbeitung (Peergroups, Hospitation)	40 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste)	80 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé)	44 Std.

---

### PRAXIS\* - 5 Stunden

Einzel supervision über 40 dokumentierte Aufstellungseinheiten ab Fortbildungsbeginn (nur gefordert für einen Eintrag im Expert:innenpool)

---

\*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (TB) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.